



pour tous, toute la vie, partout

**L'ADMR Haute- Marne propose aux aidants naturels
de personnes aidées de 60 ans et plus :**

**Un programme d'ateliers Bien-être et Détente
À la salle des fêtes d'Arc en Barrois
De 14h à 16h**

Renseignements et inscription avant le 21.05.2021 :

**Fédération des associations ADMR de Haute-Marne
26 Avenue du 109^{ème} R.I.
52 000 CHAUMONT**

03 25 35 05 50 ou 07 87 27 60 74

Info.fede52@admr.org

Bulletin d'inscription

Madame/Monsieur

.....

Adresse

.....

.....

Souhaite participer au programme d'ateliers bien-être et détente à Arc en Barrois

✓ Mardi 8 Juin 2021 : Atelier Sophrologie

✓ Lundi 14 juin 2021 : Atelier Relaxation

✓ Lundi 28 juin 2021 : Atelier Auto-massage

✓ Lundi 05 juillet 2021: Création Carnet bonheur

✓ Lundi 12 juillet 2021 : Balade Nature

Ne souhaite pas participer au programme d'ateliers bien-être et détente à Arc en Barrois

CAUSE COVID MODIFICATION DES DATES





pour tous, toute la vie, partout

**L'ADMR Haute- Marne propose aux aidants naturels
de personnes aidées de 60 ans et plus :**

**Un programme d'ateliers Bien-être et Détente
À la salle des fêtes d'Arc en Barrois
De 14h à 16h**

Renseignements et inscription avant le 21.05.2021 :

**Fédération des associations ADMR de Haute-Marne
26 Avenue du 109^{ème} R.I.
52 000 CHAUMONT**

03 25 35 05 50 ou 07 87 27 60 74

Info.fede52@admr.org



Bulletin d'inscription

Madame/Monsieur

.....

Adresse

.....

.....

Souhaite participer au programme d'ateliers bien-être et détente à Arc en Barrois

✓ Mardi 8 Juin 2021 : Atelier Sophrologie

✓ Lundi 14 juin 2021 : Atelier Relaxation

✓ Lundi 28 juin 2021 : Atelier Auto-massage

✓ Lundi 05 juillet 2021: Création Carnet bonheur

✓ Lundi 12 juillet 2021 : Balade Nature

Ne souhaite pas participer au programme d'ateliers bien-être et détente à Arc en Barrois

CAUSE COVID MODIFICATION DES DATES